

Lounaslista 45 /2009

Maanantai 2.11.

*Kotilounas:	Täytetyt jauhelihakääryleet	3,90 €	5,20 €
*Makumatka:	Kukkoa punaviinikastikkeessa (VL)	4,90 €	6,10 €
Kasvislounas:	Sienikääryleet (L,G)	3,50 €	
*Keittolounas:	Borssikeitto, smetana (VL,G)	3,50 €	
*Jälkiruoka:	Persikkarahka (VL,G)	0,90 €	1,30 €

Tiistai 3.11.

*Kotilounas:	Nakkikastike (L), perunasose	3,60 €	
*Makumatka:	Kalaa talon tapaan	3,60 €	4,60 €
Kasviskeitto:	Kesäkeitto (VL,G)	3,00 €	
*Salaattilounas:	Kanasalaatti (L,G)	3,40 €	
*Jälkiruoka:	Marjakiisseli, kermavaahto (VL,G)	0,90 €	1,30 €

Keskiviikko 4.11.

*Kotilounas:	Herkkulihipihvi (L)	3,90 €	5,20 €
*Makumatka:	Kalkkunapaistia vihannespedillä (G,VL)	4,90 €	6,40 €
Kasvislounas:	Kasvispihvit, currymajoneesi (VL)	3,50 €	
*Keittolounas:	Savukalakeitto (VL,G)	3,50 €	
*Lounassalaatti:	Feta-salaatti	3,40 €	
*Jälkiruoka:	Pähkinävaahto	0,90 €	1,30 €

Torstai 5.11.

*Kotilounas:	Grillipihvi, valkosipuliperunat (VL,G,VS)	5,00 €	6,50 €
*Makumatka:	Kana-aurajuustopasta (VL)	4,10 €	
Kasviskeitto:	Metsäsienikeitto (VL,G)	3,00 €	
*Lounassalaatti:	Tonnikala-katkarapusalaatti	3,40 €	
*Jälkiruoka:	Omenapiirakka, vaniljakastike	1,30 €	

Perjantai 6.11.

*Kotilounas:	Puna-ahvenpyörykät, kermaviilikastike	3,90 €	5,20 €
*Makumatka:	Riistakiusaus	4,10 €	
Kasvislounas:	Parsakaaligratiini (VL)	3,50 €	
*Keittolounas:	Hernekeitto (L,G)	2,50 €	
*Jälkiruoka:	Lätty ja hillo	1,30 €	1,90 €

*merkityt vaihtoehdot tarjolla rannan ruokalassa

TOF henkilöstöravintolat

Hallin ruokala 3.krs p. 02- 528 2473

Avoinna: ma - to klo 8.00- 18.00 pe klo. 8.00-14.00

Rannan ruokala p.02-5282725

Avoinna: ma - pe klo 8.00-18.00

Lounasaika: 9.45–13.00

ja 17.30 – 18.00 (Perjantaisin vain Rannan ruokalassa)

L = laktoositon

VS = sisältää valkosipulia

G = gluteeniton

T = tulinen

VL = vähälaktoosinen